

## PLEP 2022: UNIDOS PARA TRANSFORMAR

### REFLEXIÓN ENERO: AMENSE UNOS A OTROS

El amor es la expresión más genuina de los creyentes. No se entiende ser cristiano sin amar a Dios y a los demás. El amor se convierte en fuerza poderosa para relacionarnos con los otros de manera sencilla, gratuita, e incondicionalmente (Hna. Ma. Jesús Melón, Shalom)

El vivir experiencias significativas como las que está atravesando la humanidad en este momento hacen que cada palabra cobre especial sentido, sea porque hemos vivido o hemos podido compartir experiencias valiosas.

Ámense, como invitación o como mandato, abarca lo mejor que como seres humanos tenemos: para dar, para recibir y para interiorizar.

Que en este 2022, el Dios del amor nos dé la fuerza para continuar amando la vida y defendiéndola. Que en cada corazón prime el Amor (Nydia Angulo-Shalom)

Dios nos ama, nos elige y su amor se irradia en nuestros corazones formando la Iglesia Caminante (Isabel Guzmán-Shalom)

El mandamiento del Señor es claro, es la Luz en nuestro caminar. Lo primero debemos dejarnos encontrar por Dios, conocerlo y amarlo, para así llevar su Amor al hermano (Zoraida Bohórquez-Shalom)

El amor es lo más grande que nos dejó Dios: amaos unos a otros como yo los he amado. Si no sabemos amar no podemos seguir en este caminar de vida, y echaremos todo a perder (Yaneth Zapata-Shalom)

Por el cariño y el amor que tenemos hacia Ti, te damos gracias, Señor.

Cada nuevo amanecer, cada nuevo día sigue siendo una experiencia muy hermosa en tu palabra, en tus sentimientos y en tu persona. Nos vas orientando, nos corriges y nos invitas a soñar y a compartir con los demás.

Permítenos experimentar las grandezas de tu amor como lo hizo Esdras, y como Tú mismo nos das a conocer el camino que hemos de seguir, dejándonos guiar por el Espíritu Santo.

Hoy nos das a conocer tu programa; ayúdanos a comprender que al ser tus discípulos, también es nuestro programa: evangelizar a los pobres; proclamar a los cautivos la liberación, llevar esperanza a los afligidos y consuelo a los tristes. Danos la alegría de poder proclamar el año de gracia, año de fe y de esperanza.

Que nuestra vida sea un anuncio vivo del amor del Padre celestial, que no nos contentemos con una vida cómoda, superficial sino que nos renovemos en el amor de Dios cada día. Amén (Gladys Moncayo-Shalom)

Cuando leí el lema del PLEP 2022: “UNIDOS PARA TRANSFORMAR” vino a mi mente la buena actitud, la mente abierta, la disposición y el ánimo que siento en mis compañeros de trabajo del Colegio el Carmen Teresiano de Cúcuta en el inicio de este nuevo año escolar. Te los presento Señor, a ellos y a todos los maestros que formamos parte de esta gran familia espiritual HHCTSJ, para que sea la pedagogía del Amor de nuestras Venerables Madres quien anime nuestra vocación y labor. Amén (Sonia Infante-Betania)

En nuestros mandamientos hay dos que están directamente relacionados con el amor, amar a Dios sobre todas las cosas y si todos tenemos al Señor en nuestra vida y corazón, pues debemos amarnos unos a otros y a todos, a través de nuestras acciones, ayudando al más necesitado.

Entreguémonos a la práctica de esta ley divina (Adriana de Francisco-Camino de Emaús)

Mateo 25, 31-46 nos invita a amar a Dios en acción con los más humildes, que muchas veces es diferente a mi familia o amigos. Es en esta exigencia donde se logra transformar nuestro entorno, no en la comodidad de los que son fáciles de amar porque eso lo hace cualquiera. No es fácil! Pero pidamos a Papito Dios que nos ayude a cada uno de nosotros fraternos a alcanzar este nivel de testimonio (Maribel Maldonado-Betania)

El tema del Plep para este mes:” Ámense unos a otros”, me hace reflexionar que este es un gran reto e invitación, que nos hace el Señor, para pulir nuestro carácter y cultivar nuestro ser. Querer al otro a veces es fácil cuando es nuestra familia, amigos y seres estimados, pero amar a nuestro enemigo y a quienes nos complican un poco la vida y no es fácil la relación, no es sencillo, ahí es cuando realmente es que tenemos que trabajar en las enseñanzas de nuestro maestro Jesús. Tener la capacidad de empatía y compasión por todos, así es como podemos seguir construyendo y como dice el lema transformar la vida de otros y la vida propia.

Le pido al buen Dios siga derramando su Espíritu en todas las fraternidades y hermanas para que tengamos la capacidad de amar sin condiciones tal como lo hizo nuestro amado Jesús. Mil gracias, Dios los bendiga. (Paula Gutiérrez-Israel)

Se hace necesario tener un corazón lleno de amor para escuchar al otro sin juzgarlo, acompañar la soledad en la que viven personas cercanas a nuestra vida, estar atentos a la necesidad del otro para dar sin esperar nada a cambio.

No olvidemos que Amor saca Amor. (Olga Regina Benítez-Israel)

El amor es un sentimiento intrínseco de cada ser humano. Por eso Dios nos pide amarnos unos a otros. A veces nos cuesta amar a quien nos hace daño,

no obstante, tenemos que hacerlo si es que somos verdaderos hijos amados de Dios. Además ese es un legado de las Madres Fundadoras Teresa Toda y Teresa Guasch. (Marta Rincón-Camino de Emaús)

Creo que no hay palabra tan utilizada en la humanidad: artículos, poemas, libros, películas, frases dibujos y todo aquello que alcancemos a imaginar sobre la palabra AMOR. Pero ¿habrá testimonio mayor que el escrito, acuñado con la misma sangre de Jesús? Desde su Encarnación hasta la Cruz, no hizo otra cosa que entregarse por amor por ti, por mí.

Pidamos hoy este DON para que vivamos siempre de acuerdo al querer de Dios. (Hna. Juana Calderón-Sarepta)

### **REFLEXIÓN FEBRERO: OREN ASIDUAMENTE. En boca de nuestras Madres Fundadoras: OREN MUCHO Y BIEN**

Que sea hoy el momento de recordar la vocación y misión que la Congregación de Hermanas Carmelitas Teresas de San José ha recibido del Espíritu Santo. Que el Señor las continúe bendiciendo y a través de la oración continuemos transformado nuestro corazón en una sola unión con Cristo Jesús. (Adriana De Francisco-Camino de Emaús)

Al celebrar 144 años de la “Obra” de las Fundadoras, Madres Teresas, oremos por Ella, por nuestra querida patria Colombia y por el mundo entero para que nuestro amado Señor, en compañía de nuestra madre la Virgen María mande muchas bendiciones. Oremos con ferviente amor. Amén (Yaneth Zapata-Salom)

En el 144 aniversario de fundación de las CTSJ nos hace bien este LEMA: Oremos mucho y bien. La oración, como trato de amistad con quien sabemos nos ama, nos centra en lo esencial de nuestra fe, Dios nos habita y nos ilumina vitalmente. Y el hombre tocado por Dios procura vivir verazmente, desde las mociones de Espíritu Santo. Probemos y veremos el resultado. (Hna. María Jesús Melón-Shalom)

## REFLEXION DE MARZO: "RESPÉTENSE MUTUAMENTE"

Dios nos enseña a recibir una amplia y generosa entrada en su Reino. Mostrar respeto por los demás, Dios nos ama, por tanto mostremos respeto por los demás, para alcanzar el amor al prójimo. Sigamos las enseñanzas de María, quien desea que nos respetemos, dejémonos transformar por el Espíritu añadiéndole mucha Fe. (Claudia Restrepo-Israel)

El respeto hace grande y querida a una persona. Hoy, ese valor no existe para muchos, desafortunadamente. Debemos enfatizar en el respeto con mucha gente. (Marta Rincón-Camino de Emaús)

Durante este periodo de cuaresma el Señor nos pide que nos convirtamos. Que cambiemos las acciones donde hacemos daño por acciones donde apreciamos al otro, respetando sus diferencias. Dios nos ama con todo el corazón y desea nuestra felicidad. Que en nuestra vida solo exista la presencia del Señor. (Adriana de Francisco-Camino de Emaús)

Inicio mi reflexión con la cita de Mateo 7,12: "En todo traten a los demás tal y como quieren que ellos les traten a ustedes" Si realmente nos interesa mantener una sana convivencia en nuestro entorno, debemos manifestar el respeto al otro siempre. Bien sabemos que el respeto mutuo ennoblece al ser humano y le permite interactuar con todos aceptando al otro en su peculiaridad, y procurando favorecer un ambiente social más armónico y constructivo en la búsqueda del bien común. Y en estos momentos de contienda electoral en el país, se hace más necesario asumir este valor. Sigamos luchando por respetarnos mutuamente en todo momento, lugar y circunstancia. (Hna. Ma. Jesús Melón-Shalom)

Cuando entregamos nuestro corazón a Jesús, él transforma todo nuestro ser y eso se refleja en nuestro trato con el prójimo. Efesios 6:1-9 describe cómo deben ser las relaciones entre los que amamos a Dios y menciona en concreto la relación entre los padres y sus hijos y la relación entre los amos y sus siervos. Estos versículos enfatizan la importancia de tratar a los demás con honra, respeto, integridad y amor. (Josefito Sanguino-Sarepta)

La carta 1ª. de san Pedro 3, 15 dice: "Honre a Cristo como Señor en su corazón, estén siempre preparados a responder a todo el que les pida razón de la esperanza que ustedes tienen, pero háganlo con humildad y respeto. (Yaneth Zapata-Shalom)

Respétense mutuamente. Uno de los frutos del amor, es el respeto. Y cuando por amor entiendo que a pesar de ser diferentes, en la diferencia radica nuestra riqueza y que cada uno puede pensar, actuar y ser distinto; que importa no agredir, no intimidar y permitir que crezcamos en nuestra humanidad, en la multiplicidad de

voces, en acciones que fortalezcan valores de respeto y amor. Que sea el Espíritu Santo guiando nuestra andadura. (Nydia Angulo-Shalom)

## REFLEXIÓN DE ABRIL: TENGAN ESPERANZA Y ALEGRÍA

Todos estamos invitados a tener esperanza y alegría.

Recordemos que la esperanza es una virtud teologal, nos lleva a confiar en la acción de Dios en nuestra historia y nos mueve a participar, en dicha acción, por la presencia del Espíritu en cada uno. Y la alegría es fruto de la presencia del Espíritu en la humanidad (Cf. Gal 5,22).

Como creyentes vamos recorriendo el camino de la vida acompañados por personas que han sabido vivir rectamente, ellas son nuestras luces de esperanza y las que manifiestan la verdadera alegría. Pensemos y recordemos a algunas de ellas.

Jesucristo, el crucificado resucitado, con su forma de vivir nos mostró en quién debemos esperar y dónde debemos fijar la fuente de nuestra alegría: Dios, su Palabra, sus amigos, sus testigos, sus discípulos, ..., su Reino. Pero tú y yo ¿dónde sostenemos la esperanza y la alegría?

Andemos en vida nueva. Jesús es nuestra esperanza. Jesús es nuestra alegría. (Hna. María Jesús Melón-Shalom)

Estén alegres y llenos de esperanza, esto es lo que Dios quiere para todos. Oren constantemente porque tenemos a un Dios vivo entre nosotros. (Yaneth Zapata-Shalom)

Tener Esperanza y Alegría, implica experimentar la presencia de Jesús Resucitado en nuestras vidas, celebrando constantemente la Pascua. Además recordemos que somos seguidores de un Dios vivo y actuante de forma permanente en nuestras vidas. Él venció la muerte y el miedo, por lo que estamos llamados, en nuestro seguimiento de Jesús, a anunciar esta alegría y esperanza a quienes más lo necesitan. Jesús en su Palabra nos dice...Yo soy el camino, la verdad y la vida. Nuestra vida se transforma en alegría si tenemos nuestra mirada fija en Jesús, caminar con Él nos da la esperanza de que todo tiene un sentido y va a ser mejor. (Paula Gutiérrez -Israel)

Sí, Jesús murió clavado en la cruz por nosotros. Debemos sentir una **alegría** desbordante ya que su **resurrección** nos lleva a vivir con **esperanza** y confianza en ÉL, como lo hicieron las Madres Teresa Toda y Teresa Guasch, nuestro ejemplo de **fraternidad**. (Martha Rincón-Camino de Emaús)

No puede estar triste un corazón que ama y busca tener a Dios allí. Aunque la muerte y los dolores del alma y el cuerpo son inevitables, cuando creemos en su promesa Dios está allí, rescatándonos. Cuando nuestras fuerzas no alcanzan y la

fe tambalea dejémoslas en sus manos que Él se encarga de acompañarnos.  
(Maribel Maldonado- Betania)

Jesús nos elige, como hijo amado del Padre que es, nos cuida e ilumina para que seamos imagen de alegría y esperanza para otros. (Adriana De Francisco-Camino de Emaús)

“Resucitó de veras mi amor y mi esperanza”

Hermanos y Hermanas de las Fraternidades Carmelitanas, que la esperanza y la alegría de estas fiestas de pascua nos animen a amarnos unos a otros. Vayamos y anunciemos que Jesús vive, especialmente en: nuestra familia, trabajo, fraternidad, pastoral, parroquia.

Con sentimientos fraternos, Josefito-Sarepta 2022