

Las fraternidades carmelitanas de Colombia dando nuestro aporte reflexivo sobre los temas propuestos para profundizar en el PLEP 2022, meses de agosto, septiembre y octubre: Sean humildes siempre. Estén en paz con todos. Procuren hacer el bien.

Agosto 22: SEAN HUMILDES SIEMPRE

La humildad es un medidor de fe, esperanza y amor.

Viviendo nuevamente la experiencia de una cirugía la columna, y que deben hacerse varios procedimientos, luego de hacerme el injerto de hueso en la columna, y que debo esperar con humildad y paciencia los próximos pasos, que con la humildad de María, que aceptó que Dios hiciera su voluntad en ella, en mi ahora acepto lo que tú quieras Señor, asumo que lo que estoy viviendo es para asumirlo con la humildad de Jesús, que en vivencias y momentos duros, siguió el camino hacia el Padre, Padre de amor, misericordia, que no defrauda, ni falla en ningún momento. (Patricia García-Israel)

Dios nos creó a imagen y semejanza de Él. Nos dio dignidad y con el amor de Padre desea que nos parezcamos a Él en misericordia, humildad y mansedumbre.

Escuchemos a nuestro fraterno, ensalcemos sus virtudes, olvidemos el orgullo, para así alcanzar la gloria de Dios en vida. (Adriana de Francisco-Camino de Emaús)

El lema del mes de agosto: “SEAN HUMILDES SIEMPRE” resulta motivador y exigente a la vez, ya que el humilde se esfuerza por ser sumiso de corazón a Dios y respetuoso con todos.

Como creyentes queremos seguir avanzando en nuestro discipulado misionero, y precisamente es la humildad la base en ese proceso de seguimiento a Cristo, afirmación confirmada por Pablo de Tarso en Efesios 4,1: “... **anden con toda humildad...**”

El Señor Jesús nos ayude a ser humildes. (Hna. María Jesús Melón, ctsj-Shalom)

Nosotros como miembros de la Iglesia debemos ser siempre humildes, porque todos somos iguales, somos hijos de un mismo Dios y siempre nos infunde el amor. Por lo tanto **no debemos pretender estar por encima ni por**

debajo de nadie, no importa la condición social ni el cargo que tengamos. (Blanca Nieves Barrios-Shalom)

Según la doctrina cristiana la humildad es la actitud virtuosa que se debe observar ante **Dios**, ante su superioridad y perfección, y con plena conciencia de que ha sido él quien nos ha concedido la gracia de la existencia y **valora a los que actúan con humildad.**

Confrontemos el anterior contenido con: 1 Pedro 5, 5-6; Filipenses 2, 5-8. (Yaneth Zapata-Shalom)

Cada día es una nueva oportunidad de crecer y de renovarnos. Personalmente **pido a Dios me conceda ser humilde**, mis fuerzas no son suficientes, pero todo lo puedo en Aquel que me fortalece. (Nidia Angulo-Shalom)

Ser HUMILDES es ser infinitamente agradecidos con lo que Papito Dios nos regala cada día. **Debemos esforzarnos por VIVIR siempre en HUMILDAD.** (Carmen Alicia Jaramillo-Camino de Emaús)

Humildad no es sinónimo de pobreza. **Humildad es sinónimo de calidad humana.** Hay que hacer todo con humildad en el Amor del Señor. (Claudia Restrepo-Israel)

María mujer sencilla, humilde y fiel. Su ejemplo de vida **sea un faro para nosotros asumir con humildad** y desde donde nos encontremos el diario transcurrir de nuestras vidas. (Mercedes Ramírez- Camino de Emaús)

La verdadera humildad surge de una vivencia interior, que nos lleva a asumir con sencillez nuestras grandezas y debilidades. Tal como lo expresó Santa Teresa de Jesús **"humildad es andar en verdad"**.

La humildad no inquieta, ni desasosiega ni alborota el alma por grande que sea, sino viene con paz y regalo y sosiego. (Olga Regina Benítez-Israel)

Como intercesora y hoy, en la celebración de **María**, madre y reina del cielo, queremos pedirle e imitar sus virtudes de: aceptación, silencio, fidelidad, paciencia y docilidad, como **la mejor modelo de humildad**, en la misión evangelizadora a la que Jesús nos invita. (Maribel Maldonado-Betania)

La humildad es el reconocimiento de que nuestras aptitudes y talentos son dones de Dios; no es señal de debilidad, de timidez ni de

temor, sino una indicación de que sabemos de dónde proviene nuestra verdadera fortaleza. Unidos en oración. (Paula Gutiérrez -Israel)

La Santa Madre Teresa de Jesús, le enseña a sus hijas, las monjas, en VII Moradas 4,9 que: “La oración es la llave para abrir la puerta que le permite a Dios trabajar en nuestra vida, y para que haga su obra en nosotros, **tenemos que ser humildes en todo**, para dejarnos someternos por Él y sentir que somos en todo, dependientes de Él, con un absoluto reconocimiento de la necesidad de Él. Todo el cimiento de la oración va fundado en humildad, y **mientras más se abaja el alma** y se empequeñece en la oración, **más la ensalza Dios**” (Hna. Gloria Cecilia Tobón)

Para mi reflexión del mes he retomado esta frase: “El dinero hace ricas las personas, el reconocimiento hace a las personas sabias, pero **la humildad hace grandes personas**”. Y la concluyo con la frase bíblica de Colosenses 3, 12: Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de bondad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia. (Josefito Sanguino-Sarepta)

Septiembre 22: ESTEN EN PAZ CON TODOS

La paz, fruto de la justicia, emerge vacilante entre nosotros. Es necesario realicemos un esfuerzo colectivo más facilitador de concordia y de vida digna para toda la humanidad. Este aporte lo debemos dar todos, en la medida que nos corresponde y que podamos, con un único fin: **“Que la paz acontezca en todos los seres humanos, y pacificados intentemos ofrecer la paz verdadera, la que Dios nos regala a todos”** (Hna. María Jesús Melón-Shalom)

Qué bonito y oportuno tema, es éste. Como no es imposible tener un mandatario justo y amante de Dios, necesito pedirle al Señor Jesucristo que nos dé un corazón manso y humilde como el de Él para tolerar, y asumir los compromisos solidarios con quienes sabemos que necesitan esa **paz interior** y sólo podemos hacerlo teniendo paz con nosotros mismos, o sea...**teniendo a Jesús en nuestro corazón**. (Martha Rincón-Camino de Emaús)

La Paz inicia reconociendo en nosotros mismos nuestras debilidades y fortalezas, teniendo la certeza de que Jesús se hace uno con nosotros. **Unamos fuerza para vivir en el amor**. (Adriana De Francisco-Camino de Emaús)

Recibamos la paz de Jesús ofrecida en el evangelio de Juan 14, 27: “**La paz os dejo, mi paz os doy** yo; no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón ni tenga miedo” (Yaneth Zapata-Shalom)

Es difícil estar en paz, con uno mismo y con los demás, cuando un hijo ha sido asesinado, pero con la ayuda de JESÚS vamos experimentando su amor, que sana y libera, y **vamos creciendo en capacidad de perdonar**, ... (Daniel Sáenz)

Encontramos en Romanos 12, 18: “Hasta donde dependa de ustedes **hagan cuanto puedan por vivir en paz con todos**” (Claudia Restrepo-Israel)

La paz nace en el corazón cuando permitimos pensarnos como sociedad, en donde todos creamos condiciones de solidaridad, respeto, derechos y deberes que nos enaltecen como individuos y como sociedad. (Nidia Ángulo-Shalom)

En este difícil momento que vive nuestro país, la invitación es a **ser instrumentos de paz**, en el lugar donde el Señor no ha puesto. No nos dejemos contagiar de la zozobra, el miedo y tanto cacareo de cambio, teorías sin Dios y sin Iglesia. Nuestro grito tiene que ser: **que venga a nosotros tu reino de paz, de justicia y solidaridad**. (Josefito Sanguino-Sarepta)

Para conseguir la paz todos tenemos que **aportar un grano de arena en ese proceso de pacificación**. Tenemos que pedirle mucho al Espíritu Santo que nos enseñe a ser más tolerantes, amables, sinceros y solidarios. Que sigamos el camino que Dios nos dejó de amarnos unos a otros. Ya que Él nos dijo: “la paz os dejo, la paz os doy”. (Blanca Nieves Barrios-Shalom)

Que la paz habite en nuestros corazones para que el mundo crezca en armonía y reconciliación. (Hna. Carmen Cecilia Ortiz)

Octubre 22: PROCUREN HACER EL BIEN

El bien es esa capacidad que tiene el ser humano de realizar acciones beneficiosas para si mismo o para los demás. El bien anida en cada persona gracias a la presencia de Dios que le guía y asiste permanentemente. Desde esa perspectiva, tú y yo y todos podemos mostrar acciones favorecedoras de una excelente convivencia y de un servicio al prójimo más generoso y gratuito.

En fin, **¡intámonos impulsados a hacer el bien al estilo de Jesús de Nazaret** (Hechos 10, 38) (Hna. Ma. Jesús Melón-Shalom)

“Hacer el bien con sencillez”. Nuestras Madres Fundadoras nos enseñaron, a través de su vida, a hacer el bien con sencillez, acogiendo a los más desprotegidos. Seamos imagen de esta gran virtud, **aprendiendo a ayudar de manera desinteresada a los demás.** (Adriana de Francisco-Camino de Emaús)

Les comparto como reflexión este mensaje bíblico del salmo 37: **Confía en el Señor y haz el bien**, habita en la tierra y cultiva la fidelidad. (Yaneth Zapata-Shalom)

Uno de mis mensajes favoritos de la espiritualidad de las Carmelitas Teresas de San José es: "el bien siempre bien y con sencillez". Diariamente reafirmo la necesidad de ser bondadosa conmigo misma, desde una actitud de apertura para recibir todas las bendiciones de Dios en mi vida, expresión del bien que Dios quiere para mí. **Reconociendo el bien que recibo a diario estoy preparada para darme cuenta de la necesidad del otro y acudir de forma generosa y con sentido de gratuidad a su ayuda**, en la medida de mis posibilidades. Concluyo mi compartir con este pensamiento de Proverbios 3,27: “Si tienes el poder de hacer el bien no te rehúses a hacerlo a quien lo necesite” (Olga Regina- Israel)

Qué bonita sería la vida si todos, aparte de ser buenas personas por ser hijos de Dios, **nos comprometiéramos a realizar una buena acción cada día.** Creo que el mundo sería diferente. Porque tenemos que ver en cada persona el rostro de nuestro señor Jesucristo. (Blanca Nieves Barrios-Shalom)

Recuerdo con gratitud el bien que me otorgó la Fraternidad al recibirme, hace 9 años, mitigando mi dolor por la muerte de mi hijo, en la persona de Hna. Ángela María Zuluaga, quien me acogió y con un abrazo dispuso mi angustia ante esta triste realidad de pérdida de un ser querido. (Daniel Sáenz)

Cuantas veces, a lo largo de nuestras vidas, **hemos recibido ayuda desinteresada de personas que nos han prestado un servicio, sin otro interés que el de ayudarnos.** Y cuántas veces sentimos que nos hemos quedado cortos al prestar un servicio, pero en compensación otras Dios nos ha permitido ser de gran ayuda a una persona necesitada. Glorificado sea Dios, cuando al servir lo hemos hecho no para ser vistos, sino para que sea glorificado Dios, verdadero dueño de todo cuanto existe. (Nidia Ángulo- Shalom)