

30 DE MAYO: PLASMA TU SELLO IRRADIANDO UNA MIRADA SANA

Jesús enseñó a las Madres Teresa Toda y Teresa Guasch, a sanar los corazones de los más necesitados. Aprendamos de nuestras madres a proteger y sanar la vida de quién nos necesita, conformando una familia unida solo por el amor ♥



(Adriana De Francisco-Camino de Emaús)



IRRADIANDO UNA VIDA SANA

Irradiamos una vida sana cuando damos sentido a nuestra vida y en consecuencia contagiamos a otros de la alegría de vivir.

Para irradiar una vida sana fundamental: fortalecer nuestro espíritu desde la búsqueda constante de Dios.

No olvidemos que al igual que nuestro cuerpo necesita estar sano, nuestra salud espiritual es necesaria para que nuestras emociones, sentimientos, palabras y gestos sean expresión de una vida sana que contribuye al bien personal y común.

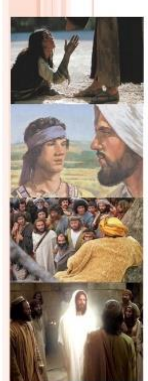
(Olga Regina Benítez-Israel)

El hombre de fe es una roca inmovible, una fortaleza inexpugnable.

La fe es una luz que surge en las tinieblas; veamos a nuestros hermanos con la misma mirada que JESÚS nos mira, AMOR TOTAL.

(Claudia Restrepo-Israel)




Sabiendo que el mirar de Dios es amor, y que es desde el amor al otro que favorecemos e irradiamos una mirada sana, ¿qué hacemos que no nos lanzamos a mirar al otro acogiéndolo, respetándolo, no juzgándolo sino creyendo en su modo de ser y proceder?

Pidamos al Santo Espíritu de Dios nos ayude a mirar, al que camina a nuestro lado, como Dios nos mira y fruto de esta experiencia favorezcamos un ambiente más sano y renovador de vidas interrelacionadas.

(Hna. María Jesús Melón-Shalom)


El que a buen árbol se arrima vida sana irradia.

(Daniel Saenz)

Dejo mi sello al percibir la presencia Divina que está en el corazón de todas y todos los que siguen a Jesús, en una entrega sincera y generosa, logrando que una palabra o una actitud nueva sea el sentir de todos.

(Gladys Monecayo-Shalom)




Mi sello será de gran poder para opacar y borrar el que siempre he llevado. Y este nuevo sello lleva humildad, lleva sabiduría para saber dónde me necesitan, lleva amor para cambiar actitudes negativas de crítica y de rechazo.

Estoy profundizando en los dones del Espíritu Santo, ya que algunos los he ignorado, ellos me fortalecerán en este nuevo camino.

Este propósito creí que no era notorio y he escuchado que si estoy llegando.

Y sigo rezando a la Virgencita, que es modelo y ejemplo, que me envíe fuerza para continuar porque sólo estoy iniciando.

(Carmen Rosa Guzmán-Shalom)



Todos nosotros, que estamos en este camino, debemos mirar a los demás con los ojos de Jesús. Siempre que alguien necesite nuestra ayuda, y por más que se vean las cosas muy difíciles de resolver, pensar: ¿qué haría Dios en ese momento para ayudar?, porque nosotros debemos saber que vinimos a este mundo fue a servir.

(Blanca Nieves Barrios-Shalom)