

OCTUBRE 2023: PLASMA TU SELLO ORANDO MUCHO Y BIEN

Todos los días debemos agradecer a Dios de corazón por un día más de vida que nos da, y hablar con él como un hijo habla con el padre, pedirle perdón si en algún momento lo hemos ofendido y decirle que él siempre está presente en nuestra vida, que lo amamos y que si él no estuviera con nosotros estaríamos desprotegidos. Que él es nuestro guía en el caminar. **Blanca Nieves Barrios-FC Shalom**

Al orar diariamente recibimos el Espíritu Santo, le pedimos que esté con nosotros, que nos consuele y nos guíe. El Espíritu Santo puede darte respuesta, ayudarte a sentir el amor de Dios y a traer un sentimiento de paz y gozo a tu Corazón. **Janeth Zapata-FC Shalom**

Orar mucho no es solo saber y decir muchas oraciones. Es tal vez estar en sintonía con el Dios Amor para decirle primero cuanto lo amamos, agradecemos todo lo que nos da y agradecer el valor de su Preciosa Sangre y pedirle ilumine nuestra mente y nuestro corazón. **Nidia Angulo-FC Shalom**

La oración nos determina como creyentes y como hermanos carmelitanos. Jesús nos marcó el ritmo. Él oró frecuentemente y sobre todo cuando tenía que tomar decisiones importantes: elección de los apóstoles, en la entrega de su vida, en su misión cotidiana. Y las Venerables Madres Fundadoras repetían a sus religiosas: oren mucho y bien.

Cobijadas en esas experiencias orantes y en las nuestras propias, sigamos orando "al Dios uno y Trino", encontraremos en esta acción fortaleza y esperanza renovadoras. **Hna. María Jesús Melón- FC Shalom**

En cada momento de mi vida, los de triunfo y en los de derrota, o cuando en la oscuridad mis fuerzas no dan más, es en la oración donde encuentro la luz. Cuando puedo ser lado que salva al que está en el abismo, o cuando despido con tristeza al que veo partir, es en la oración donde encuentro los porqués y respuestas a estas acciones en la vida cotidiana. **Marcela Orrego Urrego-FC Israel**

Orar mucho y bien, trae consigo el compromiso de ser siempre fieles al amor de Dios para con cada uno de nosotros, sus hijos; de igual forma es fundamental descubrir desde lo más profundo de nuestro ser, que sin Oración la vida del Cristiano se va apagando y el testimonio de vida se vuelve estéril; de ahí la necesidad de establecer lazos profundos de amistad con Jesús, tal como lo expresaba Santa Teresa de Jesús: " ORAR ES TRATAR DE AMISTAD, ESTANDO MUCHAS VECES A SOLAS CON QUIEN SABEMOS NOS AMA". **Olga Regina Benítez Restrepo-FC Israel.**

ORA para que crezca cada día nuestra fe, pues...Cada día, es como una pizarra limpia, en la cual, las manos de Dios escriben, a través de cada uno, nuevos y

brillantes capítulos por medio de la oración, por eso se nos invita a hacerlo siempre y muy bien. Mi oración con ustedes, **Claudia Restrepo-FC Israel**

Plasmo mi sello orando mucho y bien, de manera especial cuando acompaño a las ministras de la comunión a llevar a Jesús Eucaristía a los enfermos. Allí mi mente y corazón se unen al enfermo, experimentando la misericordia de Dios con los enfermos y los hermanos que más lo necesitan.

Es necesario orar mucho y bien, de manera humilde, confiando siempre en Jesús; sólo así es posible ser instrumento de su amor y misericordia, con la certeza que nuestra Oración cubre al mundo entero y es escuchada por Dios. **María Victoria Arango Ramírez- FC Israel.**

"Plasma tu sello orando mucho y bien" Es un tema espiritual muy bonito puesto que, con Santa Teresa, maestra de oración hemos aprendido a ORAR con entrega y abandono en ese Jesús Misericordioso y Clemente que nos ama como Padre y Madre. La oración nuestra debe ser sencilla, perseverante y leal pero sobre todo ferviente y febril de corazón orando por nuestros hermanos y por nosotros mismos. Un abrazo grande para todos. **Marta Rincón-FC Camino de Emaús**

La oración es el camino para estar cerca de Jesús y a través de ella orar por la conversión de todos nosotros y pedir la intercesión de Santa Teresa de Jesús para que podamos experimentar el gozo y la alegría de tenerlo siempre en nuestras vidas. Amén, amén. **Luz Marina Riveros-FC Camino de Emaús**

Orar es hablar de amistad con quien sabemos nos ama (Santa Teresa de Jesús). Santa Teresa de Jesús nos enseña a orar con Jesús, con amor, humildad y sencillez. Dando gracias por la felicidad de tenerlo en su interior y pidiendo para que otros sientan esta alegría. **Adriana De Francisco-FC Camino de Emaús**

Plasmamos nuestro sello orante, recordando esa misión que tenemos como cristianos obedientes a Jesucristo y a nuestras madres Fundadoras. Sin la oración no hay salvación. La oración nos invita al diálogo con aquel que no vemos, pero sabemos que está ahí; nos invita también a tener fe, a escuchar, a interceder, a hacer sacrificios y a dar gracias a Dios. **Josefito Sanguino-FC Sarepta**

